

「つなごう」2026

3月



網島在住シニアのための地域情報紙

網島イベントカレンダー

(横浜市樽町地域ケアプラザ分室 つなしま相談室・交流室だより)

日	月	火	水	木	金	土	
1	2 	3 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 	4	5 10:00~12:00 元気づくり ステーション網島 @中町会館   10:30~12:00 健康相談 @やまと診療所	6 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター	7 10:00~11:00 庭いじりの日 @どろっぶS	
8	9	10 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 	11 9:00~11:30 ふらっとサロンひがし @東町会館	12	13 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 たるちゃんカフェ @ケアプラザ 	14	
15	16	17 10:00~15:00 あやめサロン @交流室 	18 10:00~11:30 西ふれあいサロン @地区センター 	19 10:00~12:00 元気づくり ステーション網島 @中町会館  	20	21 11:30~14:00 (受付~12:30) つなしま みんなの食堂  @地区センター	
22	23 	24	25	26	27 10:00~12:00 福祉相談コーナー @地区センター 13:30~15:00 ふれあい広場 花しょうぶ @ケアプラザ 	28 9:00~ 網島桜まつり @網島公園 	
29	30	31 	<p>青色は、樽町地域ケアプラザが主催の事業 緑色は、地域等が主催の事業 紫色は、多様な主体が主催の事業</p> <p> 申込が必要 (無印は当日参加OK)  参加費用あり (無印は原則無料)</p>				 ケアプラザ ホームページ

- 【略称・所在地】
- 地区センター = 網島地区センター (網島西1-14-26)
 - 交流室 = つなしま交流室 (網島西2-11-5 シュロスオータニ網島2F)
 - 北網島小 = 北網島小学校 (網島西5-14-40)
 - 網島公園 = 網島公園 (網島台1)
 - 中町会館 = 網島中町自治会館 (網島東1-12-22)
 - どろっぶS = どろっぶサテライト (網島東3-1-7)
 - 東町会館 = 網島東町自治会館 (網島東4-5-26)
 - やまと診療所 = やまと診療所日吉 (網島東5-26-2)
 - 東親和会館 = 網島東親和会自治会館 (網島東6-5)
 - ケアプラザ = 樽町地域ケアプラザ (樽町1-22-46)

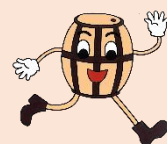
- 【配架協力先】
- 港北区区民活動支援センター
 - 港北区社会福祉協議会
 - 港北区役所
 - 港北図書館
 - 城南信用金庫網島支店
 - 網島地区センター
 - 東急電鉄株式会社 網島駅
 - どろっぶサテライト
 - ミズキーホール
 - メガロス網島
 - 横浜信用金庫網島支店 (五十音順)

【協力】 網島地区連合自治会、網島地区社会福祉協議会
 網島地区民生委員・児童委員協議会 (西地区・東地区)

【発行・編集】 つなしま相談室・交流室 生活支援コーディネーター (045-534-1220)



つなごう
公式LINE



横浜市樽町地域ケアプラザ分室 ～つなしま相談室・つなしま交流室～

つなしま相談室

- ・福祉保健に関する総合相談
- ・介護保険や介護保険以外のサービスの申請・相談
- ・健康に関すること、介護方法
- ・地域の皆さんの高齢者向け福祉・保健の活動を支援します。

つなしま交流室

- ・福祉保健等に関する活動や交流の場を支援。
- ・交流スペースの貸し出し
- ・ボランティア支援
- ・高齢者の社会参加や生きがいづくり

- ・ 営業時間：月～金 9:00～17:00
- ・ 住所：綱島西2-11-5シュロスオータニ綱島2F
- ・ TEL：045-534-1220
- ・ FAX：045-545-1020



「つなしま相談室・
つなしま交流室」
シュロスオータニ
2F

《横浜市樽町地域ケアプラザ》

〒222-0001 横浜市港北区樽町1-22-46

TEL：045-532-2501 FAX：045-533-0025

ホームページ

<https://www.y-kyousei.or.jp/tarumachi-cp/>

地域活動交流ブログ

<http://ameblo.jp/taru-cp/>

